

G.A.L. - Centro Anziani

in collaborazione con



COMUNE DI LAZZATE

Assessorato ai Servizi Sociali

organizza il corso

GINNASTICA PER ANZIANI

dal 17 settembre 2018 al 30 maggio 2019

Quota di iscrizione: € 80,00

• Orari del 1° corso:
Lunedì dalle ore 16:30 alle ore 17:30
Giovedì dalle ore 16:30 alle ore 17:30

• Orari del 2° corso:
Lunedì dalle ore 17:30 alle ore 18:30
Giovedì dalle ore 17:30 alle ore 18:30

I corsi saranno tenuti da un istruttore qualificato.

Le iscrizioni si ricevono dal 10 settembre 2018 al 29 settembre 2018 presso il G.A.L. Gruppo Anziani Lazzatesi Largo Liberazione n.1 (vicino scuole medie) dal lunedì al venerdì dalle ore 14,30 alle ore 18,00.

Eventuali iscrizioni di persone con età inferiore a 55 anni verranno considerate solo in caso di posti disponibili.

**L'Assessore alle Politiche Sociali
Giuseppe Zani**

G.A.L. - Centro Anziani

in collaborazione con



COMUNE DI LAZZATE

Assessorato allo Sport

organizza i corsi

GINNASTICA PER ADULTI

dal 17 settembre 2018 al 30 maggio 2019

Quota di iscrizione: € 86,00

Il corso si terrà nei giorni di:

lunedì e giovedì dalle ore 21:00 alle ore 22:00,
presso la palestra delle Scuole Medie, in via Laratta, 1.

Il corso verrà attivato con un minimo di 15 iscritti ed un massimo di 35.



GINNASTICA G.A.G. - Gambe Addome Glutei

dal 17 settembre 2018 al 30 maggio 2019

Quota di iscrizione: € 86,00

Il corso si terrà nei giorni di:

lunedì e giovedì dalle ore 20:00 alle ore 21:00,
presso la palestra delle Scuole Medie, in via Laratta, 1.

Il corso verrà attivato con un minimo di 15 iscritti ed un massimo di 35.

I corsi saranno tenuti da un istruttore qualificato.

Le iscrizioni si ricevono dal 10 settembre 2018 al 29 settembre 2018 presso il G.A.L. Gruppo Anziani Lazzatesi Largo Liberazione n.1 (vicino scuole medie) dal lunedì al venerdì dalle ore 14,30 alle ore 18,00.

Si rende noto che con L.98 del 09/08/2013 è stato soppresso l'obbligo di certificazione per l'attività ludico-motoria e amatoriale. E' comunque raccomandato un controllo medico prima dell'avvio dell'attività sportiva.

**L'Assessore allo Sport
Giuseppe Zani**