

# **G.A.L. - Centro Anziani**

*in collaborazione con*



## **COMUNE DI LAZZATE**

Assessorato ai Servizi Sociali

organizza il corso

# **GINNASTICA PER ANZIANI**

**dal 28 settembre 2015 al 27 maggio 2016**

**Quota di iscrizione: € 74,00**

**• Orari del 1° corso:**

**Lunedì dalle ore 16:30 alle ore 17:30**

**Giovedì dalle ore 16:30 alle ore 17:30**

**• Orari del 2° corso:**

**Mercoledì dalle ore 16:30 alle ore 17:30**

**Venerdì dalle ore 16:30 alle ore 17:30**

**• Orari del 3° corso:**

**Lunedì dalle ore 17:30 alle ore 18:30**

**Giovedì dalle ore 17:30 alle ore 18:30**

I corsi saranno tenuti da un istruttore qualificato.

Le iscrizioni si ricevono dal 15 settembre 2015 al 3 ottobre 2015 presso il G.A.L. Gruppo Anziani Lazzatesi Largo Liberazione n.1 (vicino scuole medie) dal lunedì al venerdì dalle ore 14,30 alle ore 18,00 e sabato dalle ore 14,30 alle ore 17,00.

Eventuali iscrizioni di persone con età inferiore a 55 anni verranno considerate solo in caso di posti disponibili.

**L'Assessore alle Politiche Sociali  
Giuseppe Zani**

# G.A.L. - Centro Anziani

*in collaborazione con*



## COMUNE DI LAZZATE

Assessorato allo Sport

organizza i corsi

### **GINNASTICA PER ADULTI**

**dal 21 settembre 2015 al 30 maggio 2016**

**Quota di iscrizione: € 84,00**

Il corso si terrà nei giorni di:

**lunedì e giovedì dalle ore 21:00 alle ore 22:00,**  
presso la palestra delle Scuole Medie, in via Laratta, 1.

Il corso verrà attivato con un minimo di 15 iscritti ed un massimo di 35.



### **GINNASTICA AEROBICA**

**dal 21 settembre 2015 al 30 maggio 2016**

**Quota di iscrizione: € 84,00**

Il corso si terrà nei giorni di:

**lunedì e giovedì dalle ore 20:00 alle ore 21:00,**  
presso la palestra delle Scuole Medie, in via Laratta, 1.

Il corso verrà attivato con un minimo di 15 iscritti ed un massimo di 35.

I corsi saranno tenuti da un istruttore qualificato.

Le iscrizioni si ricevono dal 15 settembre 2015 al 3 ottobre 2015 presso il G.A.L Gruppo Anziani Lazzatesi Largo Liberazione n.1 (vicino scuole medie) dal lunedì al venerdì dalle ore 14,30 alle ore 18,00 e sabato dalle ore 14,30 alle ore 17,00.

Si rende noto che con L.98 del 09/08/2013 è stato soppresso l'obbligo di certificazione per l'attività ludico-motoria e amatoriale. E' comunque raccomandato un controllo medico prima dell'avvio dell'attività sportiva.

**L'Assessore allo Sport  
Giuseppe Zani**