

G.A.L. - Centro Anziani

in collaborazione con



COMUNE DI LAZZATE

Assessorato allo Sport

organizza il corso

PILATES



dal 23 settembre 2015 al 25 maggio 2016

Quota di iscrizione: € 50,00

I corsi si terranno il mercoledì dalle ore 20:00 alle ore 21:00

il mercoledì dalle ore 21:00 alle ore 22:00

presso il G.A.L. Centro Anziani, in Largo Liberazione, 1.

Il corso verrà attivato con un minimo di 12 iscritti ed un massimo di 20.

I corsi saranno tenuti da un istruttore qualificato.

Le iscrizioni si ricevono dal 15 settembre 2015 al 3 ottobre 2015 presso il G.A.L. Gruppo Anziani Lazzatesi Largo Liberazione n.1 (vicino scuole medie) dal lunedì al venerdì dalle ore 14,30 alle ore 18,00 e sabato dalle ore 14,30 alle ore 17,00.

Si rende noto che con L.98 del 09/08/2013 è stato soppresso l'obbligo di certificazione per l'attività ludico-motoria e amatoriale. E' comunque raccomandato un controllo medico prima dell'avvio dell'attività sportiva.

**L'Assessore allo Sport
Giuseppe Zani**