

# G.A.L. - Centro Anziani

*in collaborazione con*



## COMUNE DI LAZZATE

Assessorato allo Sport

organizza i corsi

### **GINNASTICA PER ADULTI**

**dal 18 settembre 2017 al 31 maggio 2018**

Quota di iscrizione: € 86,00

Il corso si terrà nei giorni di:

**lunedì e giovedì dalle ore 21:00 alle ore 22:00,**  
presso la palestra delle Scuole Medie, in via Laratta, 1.

Il corso verrà attivato con un minimo di 15 iscritti ed un massimo di 35.



### **GINNASTICA G.A.G. – Gambe Addome Glutei**

**dal 18 settembre 2017 al 31 maggio 2018**

Quota di iscrizione: € 86,00

Il corso si terrà nei giorni di:

**lunedì e giovedì dalle ore 20:00 alle ore 21:00,**  
presso la palestra delle Scuole Medie, in via Laratta, 1.

Il corso verrà attivato con un minimo di 15 iscritti ed un massimo di 35.

I corsi saranno tenuti da un istruttore qualificato.

Le iscrizioni si ricevono dal 9 settembre 2017 al 30 settembre 2017 presso il G.A.L Gruppo Anziani Lazzatesi Largo Liberazione n.1 (vicino scuole medie) dal lunedì al venerdì dalle ore 14,30 alle ore 18,00.

Si rende noto che con L.98 del 09/08/2013 è stato soppresso l'obbligo di certificazione per l'attività ludico-motoria e amatoriale. E' comunque raccomandato un controllo medico prima dell'avvio dell'attività sportiva.

**L'Assessore allo Sport  
Giuseppe Zani**