

G.A.L. - Centro Anziani

in collaborazione con



COMUNE DI LAZZATE

Assessorato allo Sport

organizza il corso

PILATES



dal 19 settembre 2018 al 27 luglio 2019

Quota di iscrizione: € 55,00

I corsi si terranno il mercoledì dalle ore 20,00 alle ore 21,00
il mercoledì dalle ore 21,00 alle ore 22,00
il sabato dalle ore 9,00 alle ore 10,00

presso il G.A.L. Centro Anziani, in Largo Liberazione, 1.
Il corso verrà attivato con un minimo di 12 iscritti ed un massimo di 20.

I corsi saranno tenuti da un istruttore qualificato.

Le iscrizioni si ricevono dal 10 settembre 2018 al 29 settembre 2018 presso il G.A.L. Gruppo Anziani Lazzatesi Largo Liberazione n.1 (vicino scuole medie) dal lunedì al venerdì dalle ore 14,30 alle ore 18,00.

Si rende noto che con L.98 del 09/08/2013 è stato soppresso l'obbligo di certificazione per l'attività ludico-motoria e amatoriale. E' comunque raccomandato un controllo medico prima dell'avvio dell'attività sportiva.

**L'Assessore allo Sport
Giuseppe Zani**