



Una novità interessante e per tutti a Lazzate

ENTRA A FAR PARTE DEI “GRUPPI DI CAMMINO”!

Anche a Lazzate arrivano i...Gruppi di cammino. Ma cosa sono? Sono gruppi di persone che si ritrovano insieme per camminare al fine di promuovere con fatti concreti l'attività fisica e migliorare così la propria salute. Sono gruppi vivamente consigliati dall'ATS Brianza e sono accompagnati dalle Guide di cammino appositamente formate.

Come fare per entrare a farne parte? E' molto semplice. Basta presentarsi direttamente ogni giovedì alle ore 10 presso il Laghetto Verde di via VIII Marzo, a partire dal prossimo 13 giugno.

Il tragitto che verrà percorso avrà ogni volta una lunghezza di circa 4/6 km per una durata di circa un'ora, all'interno del Parco delle Groane.

Per ulteriori informazioni si potrà contattare la guida, “Walking Leader ATS”, Zilio Roberta al numero 348-8568438.

L'iscrizione è totalmente gratuita ed è possibile effettuarla anche direttamente al primo incontro. *“E' una bella occasione per mantenersi in forma e in salute e perché no per conoscere nuove persone, trascorrendo delle ore piacevoli immersi nella natura del nostro Parco Groane”* afferma il Sindaco Loredana Pizzi, invitando i lazzatesi a non perdere questa occasione.

Lazzate, 05 giugno 2019

Ufficio stampa