

SEDE
Villa Serena-PO San Gerardo

Ambulatorio Psichiatria
Dott. Enrico Biagi
Tel 039/2339739
dott.ssa Ester di Giacomo
Tel 039/2339230
dott. Davide La Tegola
Tel 039/2339171

Ambulatorio Psicologia Clinica
Tel 039/2336036
Tel 039/2336035



DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE
E DELLE DIPENDENZE
ASST MONZA
Direttore: prof. Massimo Clerici

Valutazione Ansia e
Depressione nella Medicina di
Comunità Unità di Monza in
corso di Pandemia Covid 19

Vademecum
Covid 19

INTRODUZIONE

La prevalenza della patologia minore - nello spettro dei disturbi d'ansia e dell'umore - rappresenta una significativa popolazione clinica in carico ai Medici di Medicina Generale (MMG).

In risposta all'intensificazione dello stress emotivo e alle conseguenze sulla salute mentale della popolazione, alla luce della complessità delle implicazioni della pandemia COVID19, si è reso necessaria una riorganizzazione del Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze (DSMD) dell'ASST di Monza, finalizzata alla prosecuzione delle attività cliniche ospedaliere e territoriali.

E' stata attivata una branca specialistica all'interno dell'Ambulatorio Vademecum al fine di garantire un supporto clinico specializzato a coloro che sono stati coinvolti nella pandemia COVID-19.

Questo Servizio Ambulatoriale ha promosso e reso fruibile l'utilizzo della telemedicina per mantenere il contatto con i pazienti, al fine di limitare gli spostamenti e le possibilità di contagio.

OBIETTIVI

1. Progetti di collegamento con la medicina generale, tra i quali si prevedono:

- percorsi di consulenza con modalità strutturata di contatto e di risposta tra il DSMD e il MMG;
- procedure che facilitino il rapporto diretto tra servizi psichiatrici e MMG.

2. Progetti di trattamento specialistico (assunzione in cura), tra i quali si prevedono specificatamente:

- l'attivazione di ambulatori e/o strutture specialistiche;
- la definizione e diffusione di percorsi diagnostico-terapeutici per la depressione e i disturbi d'ansia;
- il monitoraggio delle attività erogate per una valutazione dei

livelli di adesione ai percorsi diagnostico-terapeutici e la revisione periodica delle procedure e delle linee guida sulla base delle problematiche emerse.

INTERVENTI

L'ambulatorio assicura interventi specialistici, psicologici e psichiatrici, finalizzati a:

- valutazione psicodiagnostica
- valutazione e consulenza farmacologica
- colloqui clinici
- colloqui con i familiari
- counselling individuale

L'ambulatorio è organizzato in modo che vengano rispettate le esigenze legate alle differenti fasce di età:

Ambulatorio Junior per Giovani Adulti (18-24 anni) Risponde alla finalità di intercettare in fase precoce i segnali di disagio e offre risposte appropriate e incisive mantenendo una integrazione con il territorio attraverso una costante valorizzazione delle risorse ivi presenti nell'ambito del mandato istituzionale cui le ASST sono richieste di rispondere.

L'ambulatorio Vademecum per i soggetti affetti da disturbi minori nella fascia di età tra i 25 e i 65 anni). Secondo le stime dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), entro il 2020 la depressione sarà la seconda causa principale di disabilità nel mondo, dopo le patologie cardiovascolari. La prevalenza della patologia minore -nello spettro dei disturbi d'ansia e dell'umore - rappresenta

una significativa popolazione clinica in carico ai Medici di Medicina Generale (MMG). Tale popolazione, mantenendo la relazione di cura con il proprio MMG, indica l'esigenza di una valutazione specialistica, finalizzata alla diagnosi ed all'eventuale trattamento.

L'ambulatorio Vademecum Senior nella fascia di età tra i 66 e i 75 anni. Le problematiche ansioso/depressive sono molto diffuse nella popolazione anziana (>65 anni) con una prevalenza che si identifica tra l'1% e il 35%. L'aumentata vulnerabilità dell'anziano sul piano biologico ha determinato un suo quasi esclusivo coinvolgimento nel soffrire le conseguenze peggiori e spesso letali, in caso di infezione COVID-19. Tale condizione ha avuto un forte impatto sulla lunga durata delle degenze ospedaliere, sulla funzionalità quotidiana, sulla qualità di vita e sull'aumento della richiesta di

assistenza qualificata con un notevole incremento dei costi sanitari e a un recupero lento e difficoltoso del paziente dopo gli eventi medici acuti.

MODALITÀ DI INVIO

Il MMG invia al CUP l'utente con richiesta di prestazione psicologica ("Colloquio Psicologico Clinico") o psichiatrica ("1.a Visita psichiatrica"), con il quesito diagnostico: Disturbo d'Ansia o Disturbo Depressivo lieve o moderato, Reazione Acuta da Stress, Sindrome Post-Traumatica da Stress, Sindromi da Disadattamento. I pazienti alla prima visita ricevono un referto tramite il programma Galileo che quindi garantisce un diretto coinvolgimento con il MMG e risulta una documentazione tracciabile nell'iter terapeutico dei pazienti. Al termine della consulenza viene redatta relazione clinica all'inviante con le risultanze diagnostiche e le eventuali indicazioni terapeutiche.

