

G.A.L. - Centro Anziani

in collaborazione con



COMUNE DI LAZZATE

Assessorato allo Sport

organizza i corsi

GINNASTICA PER ADULTI

Dal 05 ottobre 2020 al 24 giugno 2021

Quota di iscrizione: € 115,00

Il corso si terrà nei giorni di:

lunedì e giovedì dalle ore 21:00 alle ore 22:00,
presso la palestra delle Scuole Medie, in via Laratta, 1.

Il corso verrà attivato con un minimo di 15 iscritti ed un massimo di 35.

GINNASTICA G.A.G. – Gambe Addome Glutei

Dal 05 ottobre 2020 al 24 giugno 2021

Quota di iscrizione: € 115,00

Il corso si terrà nei giorni di:

lunedì e giovedì dalle ore 20:00 alle ore 21:00,
presso la palestra delle Scuole Medie, in via Laratta, 1.

Il corso verrà attivato con un minimo di 15 iscritti ed un massimo di 35.

I corsi saranno tenuti da un istruttore qualificato.

I corsi sono organizzati nel rispetto delle vigenti disposizioni igienico-sanitarie per l'emergenza COVID-19

E' richiesta la certificazione per l'attività ludico-motoria.

Eventuali iscrizione di persone non residenti verranno considerate solo in caso di posti disponibili

Le iscrizioni si ricevono dal 24 al 30 settembre 2020 presso il G.A.L Gruppo Anziani Lazzatesi Largo Liberazione n.1 (vicino scuole medie) dal lunedì al venerdì dalle ore 17,00 alle ore 19,00.

**L'Assessore allo Sport
Giuseppe Zani**