



**A.S.D DANZARTE**  
in collaborazione con  
**COMUNE DI LAZZATE**  
Assessorato allo Sport  
organizza il corso



## **PILATES**



**Dal 19 settembre 2022 al 10 giugno 2023**

**Quota di iscrizione: € 105,00**

**Orario 1° corso: lunedì dalle ore 19.00 alle 20.00**

**Orario 2° corso: sabato dalle ore 9.00 alle 10.00**

**presso la palestra delle Scuole Medie, in via Laratta n.1**

Ogni corso verrà attivato con un minimo di 15 iscritti e un massimo di 25



## **PILATES AVANZATO**

**Dal 21 settembre 2022 al 7 giugno 2023**

**Quota di iscrizione: € 105,00**

**Il corso si terrà mercoledì dalle 20.00 alle 21.00**

**presso la palestra delle Scuole Medie, in via Laratta n.1**

**Il corso verrà attivato con un minimo di 15 iscritti e un massimo di 20**

I corsi saranno tenuti da un istruttore qualificato e si svolgeranno nel rispetto delle disposizioni igienico-sanitarie previste per il contenimento dell'epidemia da COVID-19.

E' richiesto il certificato di idoneità fisica per l'attività ludico-motoria ed amatoriale.

**Le iscrizioni si ricevono presso la palestra delle Scuole Medie in via Laratta 1, nei seguenti giorni:**

- martedì 6 e mercoledì 7 settembre dalle 17.30 alle 19.30
- lunedì 12, martedì 13 e mercoledì 14 settembre dalle 17.30 alle 19.30

Eventuali iscrizioni di persone non residenti verranno considerate solo in caso di posti disponibili.

Per ulteriori informazioni è possibile scrivere al seguente indirizzo email:  
danzartesolaro10@gmail.com

**L'Assessore allo Sport Giuseppe Zani**