



**A.S.D DANZARTE**  
in collaborazione con  
**COMUNE DI LAZZATE**

Assessorato allo Sport  
organizza il corso



# TOTAL BODY

**Dal 19 settembre 2022 all'8 giugno 2023**

**Quota di iscrizione: € 135,00**

Il corso si terrà nei giorni di:

**lunedì dalle ore 20.00 alle 21.00**

**giovedì dalle ore 20.00 alle 21.00**



# GINNASTICA PER ADULTI

**Dal 19 settembre 2022 all'8 giugno 2023**

**Quota di iscrizione: € 135,00**

Il corso si terrà nei giorni di:

**lunedì dalle ore 21.00 alle 22.00**

**giovedì dalle ore 21.00 alle 22.00**



*Entrambi i corsi si svolgeranno presso la palestra delle Scuole Medie, in via Laratta n.1 e verranno attivati con un minimo di 15 iscritti e un massimo di 35.*

I corsi saranno tenuti da un istruttore qualificato e si svolgeranno nel rispetto delle disposizioni igienico-sanitarie previste per il contenimento dell'epidemia da COVID-19.

E' richiesto il certificato di idoneità fisica per l'attività ludico-motoria ed amatoriale.

**Le iscrizioni si ricevono presso la palestra delle Scuole Medie in via Laratta 1, nei seguenti giorni:**

- martedì 6 e mercoledì 7 settembre dalle 17.30 alle 19.30
- lunedì 12, martedì 13 e mercoledì 14 settembre dalle 17.30 alle 19.30

Eventuali iscrizioni di persone non residenti verranno considerate solo in caso di posti disponibili.

Per ulteriori informazioni è possibile scrivere al seguente indirizzo email:  
danzartesolaro10@gmail.com

L'Assessore allo Sport  
**Giuseppe Zani**