



MENU' INVERNALE 2022-23 SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE 1° GRADO COMUNE DI LAZZATE

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI	Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 porzione Carote Julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Ravioli di magro al Pomodoro Nuggets di pollo Carote al forno Budino Cioccolato Pane a basso tenore di sodio	Pasta Integrale al pomodoro Hamburger di manzo Insalata verde Yogurt alla frutta Pane a basso tenore di sodio	Riso allo zafferano Polpette di manzo Spinaci all'olio Budino Cioccolato Pane a basso tenore di sodio
MARTEDI	Riso con zafferano Frittata al Parmigiano Broccoli all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di lenticchie Tonno all'olio d'oliva Patate al prezzemolo Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Passato di legumi Quick Patate all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta Integrale al pomodoro Asiago Insalata verde Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
MERCOLEDI	Pasta all'olio e parmigiano Brusci di vitellone Patate all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al pesto Mozzarella Insalata verde mista Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 porzione Carote Julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Ravioli di magro burro e salvia Arista al forno Patate al forno Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
GIOVEDI	Pasta al pesto Quick insalata verde Budino Cioccolato Pane a basso tenore di sodio	Pasta speck e zafferano Pollo al forno (sovracosce) Finocchi julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta Pasticciata Piselli all'olio Finocchi julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al ragu' Mozzarella 1/2 porzione Insalata Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
VENERDI	Passato di verdura con crostini Meluzzo gratinato Zucchine trifolate con aromi Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Riso all'inglese Frittata al forno Carote e fagiolini all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta olio e Parmigiano Fil. Pesce Gratinato Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Passato di verdure con pasta Bastoncini di pesce Fagiolini all'olio Mousse di frutta Pane a basso tenore di sodio